



## **ABECADŁO WZIASOWICZA**

### **Ubranie:**

- nieprzemakalna kurtka latem lub kombinezon w zimie,
- nieprzemakalne obuwie, sandały, buty sportowe, pantofle,
- bielizna na każdy dzień pobytu,
- ubranie na ciepłą (z krótkim rękawem) i zimną pogodę,
- nakrycie głowy,
- zimą – dwie pary rękawiczek,
- latem – dwa stroje kąpielowe.

### **Kosmetyki i środki higieny osobistej:**

- pasta i szczoteczka do zębów,
- mydło,
- szampon (najlepiej w saszetkach),
- duży ręcznik plażowy i dwa ręczniki,
- grzebień,
- chusteczki higieniczne,
- krem z filtrem UV,
- klapki pod prysznic (japonki).

### **Pozostałe:**

- w przypadku wyjazdu na obóz: śpiwór, latarka, płaszcz przeciwdeszczowy,
- legitymacja szkolna,
- kartka z adresem wypoczynku i telefonami kontaktowymi do rodziców,
- saszetka do zawieszania na szyi (na pieniądze),
- długopis i notes.

### **WAŻNE:**

Lekarstwa, które dziecko stale przyjmuje należy przekazać opiekunowi wraz z przyklejoną do opakowania kartką zawierającą imię i nazwisko dziecka oraz dokładny sposób dawkowania leku.

### **COVID-19**

Pamiętaj o maseczce!